

## 항정신성 식욕억제제, 바르게 구매하기

항정신성 식욕억제제는 반드시 의사의 처방에 따라 약국에서 구매해야 합니다.



인터넷 또는 SNS를 통해 다른 사람이 처방 받은 약을 구매하거나, 다른 사람을 통해 대리 처방 받는 행위는 처벌 대상입니다.

**처방받고 먹지 않은 (친구 부탁으로...) 식욕억제제를 식욕억제제 팝니다 처방받고 싶네요**



불법적인 방법으로 항정신성 식욕억제제를 구매하는 행위는 마약류 관리법 위반 행위입니다.

## 마약류 관리법 위반

5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금

### 의약품 부작용이 발생하면?

의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 의사 또는 약사와 상담한 후  
한국의약품안전관리원으로  
보고해주세요.  
국민 여러분의 보고자료는  
부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.



### 의약품 부작용 보고 방법은?



1644-6223  
(팩스 02-2172-6702)



홈페이지 : <http://www.drugsafe.or.kr>



이메일 : [kids\\_qna@drugsafe.or.kr](mailto:kids_qna@drugsafe.or.kr)

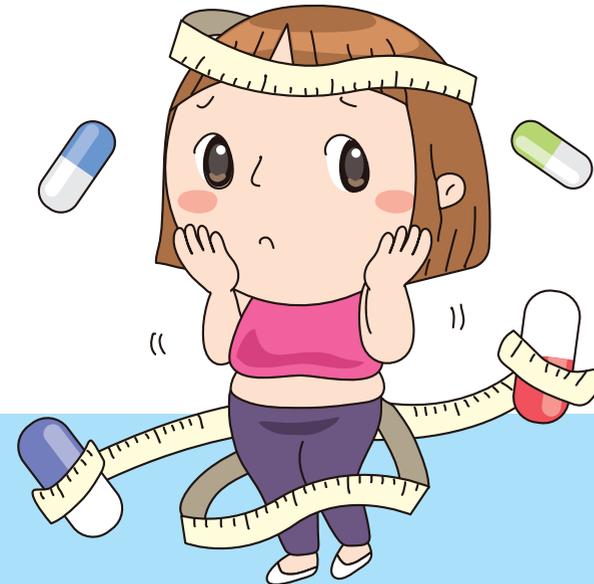


(14051) 경기도 안양시 동안구 부림로  
169번길 30 6층 한국의약품안전관리원  
※ 보호자가 대신하여 보고할 수 있습니다.

**의약품 부작용  
신고 및 피해구제 무료상담**

**1644-6223**

## 항정신성 식욕억제제 복용하기 전, 꼭 기억하세요!



## 항정신성 식욕억제제, 안전하게 복용하기

- 항정신성 식욕억제제는 정해진 복용방법을 잘 지키면 비만 치료에 효과적인 약입니다.
- ✓ **운동과 식이요법 병행하기**  
· 식욕억제제는 체중조절을 위한 보조요법제입니다. 따라서, 반드시 운동과 식이요법을 병행하면서 약을 복용해야 합니다.
- ✓ **정해진 복용방법 지키기**  
· 한번에 과량을 복용하거나, 오랜 기간 복용하지 않도록 주의합니다.
- ✓ **몸에 이상이 나타날 경우, 상담하기**  
· 식욕억제제 복용 후, 몸에 이상이 생긴다면 의사나 약사 등 전문가의 도움이 필요합니다.
- 의사와 상담을 통한 올바른 복용 **식욕억제제** 부작용을 최소화할 수 있습니다.



식품의약품안전처



한국의약품안전관리원

## 항정신성 식욕억제제, 어떤 약인가요?

- ‘살 빼는 약, 다이어트약’으로 알려져있는 비만 치료약에는 식욕을 억제하는 약, 칼로리 소비를 늘리는 약, 지방의 흡수를 막는 약 등이 있습니다.
- 식욕억제제는 뇌에 작용하여 배고픔을 덜 느끼게 하거나, 포만감을 증가시켜 주는 약입니다.
- 이 중, 항정신성 식욕억제제는 의존성이나 내성 발생 가능성이 있어서 항정신성 의약품으로 지정 되어 관리되고 있으며, 반드시 의사의 처방이 있어야 복용할 수 있습니다.

습관성

중독성



- 체질량지수(BMI)가 30(고혈압, 당뇨, 고지혈증인 경우 27)을 넘는 비만 치료에 사용됩니다.

$$\text{BMI (체질량지수)} = \frac{\text{몸무게(kg)}}{\text{키(m)} \times \text{키(m)}}$$

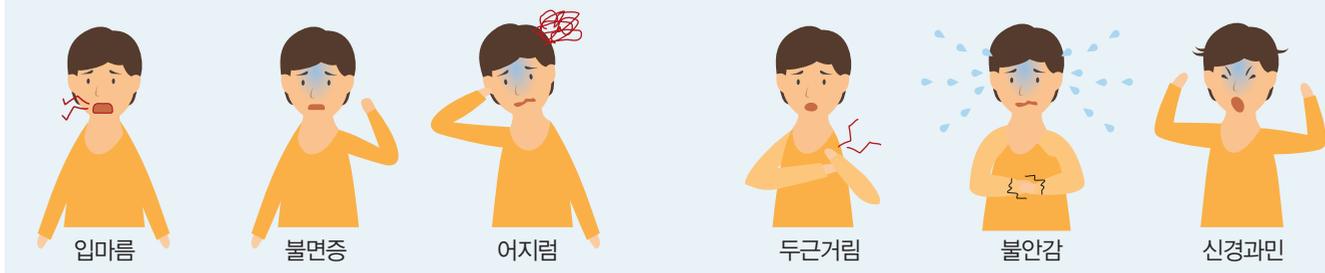
## 항정신성 의약품

오남용할 경우 신체적·정신적 의존성을 일으킬 우려가 있는 약물



## 약을 복용하다가 몸에 이상이 생긴다면, 반드시 의사나 약사와 상담하세요!

- 항정신성 식욕억제제를 복용하면 일반적으로 입마름, 불면증, 어지럼, 두근거림, 불안감, 신경과민 등이 나타날 수 있습니다.



- 항정신성 식욕억제제를 정해진 기간보다 오래 복용한다면 우울증, 의존성, 성격변화, 폐동맥 고혈압, 빈맥 등이 발생할 수 있습니다.



- 더 많은 효과를 보기 위해 한 번에 과량의 항정신성 식욕억제제를 복용하거나, 다른 식욕억제제와 함께 복용하면 위험합니다.
  - 과량 복용으로 사지떨림, 환각 등을 초래 할 수 있습니다.
  - 다른 식욕억제제와 함께 복용할 경우, 판막심장병과 같은 심각한 부작용 발생 위험이 더 증가합니다.



## 항정신성 식욕억제제, 어떻게 복용하나요?

- 정해진 용법과 용량에 따라 복용합니다.

	펜터민	1회 1정씩 하루 1회 복용 ※ 개인에 따라 1회 ½정씩 하루 1회 또는 1회 ½정씩 하루 2회 복용 가능
	펜디메트라진	1회 1정씩 하루 2~3회, 식사 1시간 전 ※ 개인에 따라 1회 ½정씩 하루 1회 복용 가능
	디에틸프로피온	1회 1정씩 하루 3회, 식사 1시간 전 ※ 초기 2주 이내에는 최소량을 복용
	마진돌	1회 ½정씩 하루 1~3회, 식사 1시간 전
	로카세린	1회 1정씩 하루 2회 복용 ※ 서방정은 1정씩 하루 1회 복용

- 한 번의 처방으로 4주 이내 단기간 동안만 복용하며, 총 3개월 이내로 복용합니다. (단, 로카세린은 복용 12주 이내에 5% 미만의 체중감량이 관찰된 경우 복용을 중단합니다.)
- 임신하거나 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 식욕억제제를 복용해서는 안됩니다.
- 식욕억제제는 성인을 대상으로만 허가되어 있습니다. 성장기 청소년은 복용하지 않도록 주의하세요.