**감기약에 많이 들어들어가는 클로르페니라민(chlorpheniramine) 상호작용**

1.Amphetamine Sulfate

요약 :활동항진 상태의 (hyperactive) 어린이가 phenylpropanolamine과 chlorpheniramine이 포함된 비충혈억제제(nasal decongestants)를 투여 받자 l-amphetamine의 효과에 대한 길항작용이 일어났다는 한 증례 보고가 있다.

증례:1일 42mg의 levoamphetamine succinate를 유지요법으로 투여받고 있던 12세의 활동항진증 소아 환자가 감기에 Contac과 Allerest를 병용 투여받자 2회에 걸쳐 그 효과가 나타나지 않았다. 이 비충혈 억제제는 phenylpropanolamine과 chlorpheniramine을 포함하고 있는 제제였다.

문헌 1. Heustis RD, Arnold LE. Possible antagonism of amphetamine by decongestant-antihistamine compounds. J Pediatrics 1974 ; 85 : 579

2.Phenytoin

요약:두 명의 환자들에서 chlropheniramine 병용시 phenytoin 중독이 나타났다.

증례: 12 mg/day의 chlorpheniramine을 투여하기 시작한 지 1주일 여만에 phenytoin과 phenobarbital을 투여 받고 있던 한 여성에서 phenytoin의 혈중농도가 약 65 ㎍/ml까지 상승하면서 phenytoin 중독을 일으켰다. Chlorpheniramine의 투여를 중단하자 phenytoin의 혈중농도가 감소하면서 독성 증상도 소실되었다.

Phenytoin을 포함하는 항경련제를 투약받고 있던 다른 한 여성에서도 chlropheniramine 12-16 mg/day을 투여받기 시작한 지 12일 이내에 얼굴을 약간 찡그리거나 (slight grimacing of the face) 불수의 적인 턱 운동 (그러나 말이 어둔해지거나, 운동실조 또는 안구진탕증 등은 나타나지 않았다.) 등을 보였다.

이 환자의 phenytoin 혈중농도는 30 ㎍/ml까지 상승하였지만 chlorpheniramine 투여를 중단하자 다시 감소하였다.

원인:확실하지 않지만, chlorpheniramine이 phenytoin의 간대사를 억제하였을 것으로 생각된다.

대처법: 증례 보고에 불과하므로 모든 환자에서 병용을 피할 이유는 없지만 그 효과를 모니터하는 것이 현명하겠다. Phenytoin과 다른 항히스타민제 사이의 상호작용은 보고되지 않은 것으로 보인다.

 참고문헌 1.Ahmad S, Laidlaw J, Houghton GW, Richens A. Involuntary movements caused by phenytoin intoxication in epileptic patients. J Neurol Neurosurg Psychiat 1975 ; 38 : 225

2.Pugh RNH, Geddes AM, Yeoman WB. Interaction of phenytoin with chlorpheniramine. Br J Clin Pharmac 1975 ; 2 : 173